



Inklusiver Fachtag **Gemeinsam gegen Gewalt** **5.5.2020**

Für Fach-Leute und
für Menschen mit Einschränkungen

Programm-Heft in Leichter Sprache



Wann und wo?

Ort: Haus am Landgrafenteich
Roland-Krug-Straße 15
63667 Bad Salzhausen
Wann: 5.5.2020
Zeit: von 9.00 bis 16.00 Uhr



Veranstalter:

Suse Netzwerk Wetterau

Kontakt-Adresse für den Fachtag:

Frauen-Notruf Wetterau e.V.
Hinter dem Brauhaus 9
63667 Nidda
Mail: info@frauennotruf-wetterau.de
Internet: www.frauennotruf-wetterau.de



Wir werden gefördert durch die:



Das Programm ist vom:

Wetterauer Büro für Leichte Sprache
Prüfer: Marco Maul, Réne Gnadl, Michael Becker



Inklusiver Fachtag: Gemeinsam gegen Gewalt

Das Suse Netzwerk Wetterau macht einen inklusiven Fachtag.

Beim Fachtag geht es um Gewalt-Schutz für:

Menschen mit Einschränkungen.

Fach-Leute und Menschen mit Einschränkungen
machen den Fachtag gemeinsam.

Frauen und Männer mit und ohne Einschränkungen
sind herzlich eingeladen.



Wir machen eine Begrüßung für alle zusammen.

Dann kommen Vorträge für die Fach-Leute.

Und eine Arbeits-Gruppe für Fach-Leute.

Fach-Leute sind: Betreuer, Berater, Lehrer, Chefs.



Wir haben 4 AGs für Menschen mit Einschränkungen.

Wir sagen hier zu Arbeits-Gruppen: AG.

Bei den AGs können nur wenige Menschen mitmachen.

Bitte melden Sie sich bald an.

Die AGs werden schnell voll sein.



Wir essen zusammen zu Mittag.

Am Ende machen wir einen gemeinsamen Abschluss.



Anmelde-Schluss ist der 18.3.2020

Programm **Fachtag**

9:00 bis 9:30 Uhr

Ankommen

9:30 bis 10:30 Uhr

Begrüßung

Gruß-Worte und Einführung

Infos zum Ablauf

Gemeinsamer Einstieg



AGs für Menschen mit Einschränkungen:

10:30 bis 12:45 Uhr

und 13:45 bis 14:45 Uhr



AG 1 Selbst-Behauptung für Frauen

Anja Teufel und und Kristina Schulz,

K Produktion, Hamburg



AG 2 Selbst-Behauptung für Männer

Christian Jorgow und Sebastian Wernicke,

AG Freizeit e.V., Marburg



AG 3 Theater AG

Tabea Eifert, Theater-Pädagogin



AG 4 für Frauen-Beauftragte

Ricarda Kluge und n.n.,

Weibernetz e.V., Kassel

Programm **Fachtag**

10:30 bis 12:15 Uhr
und

13:00 bis 14:45 Uhr

AG für Fach-Leute

Subtile Gewalt

Rita Schroll,
Hessisches Koordinations-Büro
für Frauen mit Behinderung, Frankfurt
Die AG findet 2 mal statt.



10:30 bis 11:30 Uhr

Vortrag 1 für Fach-Leute:

Nähe und Abstand in der Betreuung

Roberta Bandel, Lawine Hanau e.V.



11:40 bis 12:40 Uhr

Vortrag 2 für Fach-Leute:

ProDeMa

Bianca Heck,
Behindertenhilfe Wetteraukreis gGmbH



12:45 bis 13:45 Uhr

Gemeinsame Mittags-Pause

13:45 bis 14:45 Uhr

Vortrag 3 in Leichter Sprache

Politische Interessen-Vertretung von Frauen mit Behinderungen

Ricarda Kluge und n.n.,
Weibernetz e.V., Kassel



15:00 bis 16:00 Uhr:

Gemeinsamer Austausch und Abschluss

AG 1

Ich bin wichtig! Selbst-Behauptung für Frauen

Die AG ist am Vormittag von 10:30 bis 12:45 Uhr.
Und am Nachmittag von 13:45 bis 14:45 Uhr.

Kurs-Leiterinnen: Anja Teufel und Kristina Schulz
K Produktion, Hamburg



8 Frauen können teilnehmen.

In der AG geht es darum:
So kann ich mich stark machen für mich selbst!
Wir reden über unsere Wünsche.



Wir überlegen auch zusammen:
Wo möchte ich Stopp sagen?
Was stresst mich?
Und was hilft mir dann?

Zusammen sammeln wir gute Ideen.
Wir probieren Übungen aus:
Mit unserer Stimme und mit unserem Körper.



Wir haben Spaß zusammen!

AG 2

Männer-Runde

Selbst-Behauptung für Männer

Die AG ist am Vormittag von 10:30 bis 12:45 Uhr.
Und am Nachmittag von 13:45 bis 14:45 Uhr.

Kurs-Leiter: Christian Jorgow und Sebastian Wernicke
AG Freizeit e.V., Marburg

10 Männer können teilnehmen.

Sich selbst zu behaupten heißt stark zu sein.
Das hat aber nichts mit Muskeln zu tun.
Es geht dabei um eine Stärke,
die aus dem Bauch kommt.
Wir nennen das die innere Stärke.
In der AG üben wir diese Stärke.

Wir üben: unsere Gefühle ernst zu nehmen.
Meine Gefühle sagen mir, was richtig ist.
Ich sage JA, wenn ich etwas möchte.
Ich sage NEIN, wenn ich etwas nicht möchte.



AG 3

Theater-AG

Mach Theater!

Die AG ist am Vormittag von 10:30 bis 12:45 Uhr.
Und am Nachmittag von 13:45 bis 14:45 Uhr.

Kurs-Leiterin: Tabea Eifert
Theater-Pädagogin



15 Männer und Frauen können teilnehmen.

In der AG schlüpfen wir in andere Rollen.
Wir probieren aus:
Wie kann ich meine Gefühle ausdrücken?
Wir spielen kleine Geschichten.
Wir probieren verschiedene Rollen aus.



Wir üben: So kann ich reagieren.
Dabei können wir heraus finden:
Was tut gut?
Was mögen wir nicht?
Wie kann man das sagen?



Ich freue mich darauf mit Euch Theater zu machen!

AG 4

AG für Frauen-Beauftragte: Frauen stark machen!

Frauen-Beauftragte in Werkstätten
und Wohn-Einrichtungen

Die AG ist am Vormittag von 10:30 bis 12:45 Uhr

Kurs-Leiterinnen: Ricarde Kluge und n.n.,
Weibernetz e.V., Kassel

10 Frauen-Beauftragte können teilnehmen.

Wir wollen zusammen überlegen:
Was machen Frauen-Beauftragte
in Werkstätten und Wohn-Einrichtungen?
Was können sie für die Frauen erreichen?
Wie läuft die Arbeit?
Wo gibt es Probleme?

Welche Tipps können wir geben?

Wie geht eine gute Zusammen-Arbeit:

- Mit anderen Frauen-Beauftragten.
- Mit Beratungs-Stellen und anderen Fach-Stellen.



AG für Fach-Leute

AG Subtile Gewalt erkennen und vermeiden

Die AG findet 2 mal statt.

Am Vormittag von 10:30 bis 12:15 Uhr.

Am Nachmittag von 13:00 bis 14:45 Uhr.

Kurs-Leiterin: Rita Schroll

Leiterin Hessisches Koordinations-Büro
für Frauen mit Behinderung.



15 Frauen und Männer können teilnehmen.

Subtile Gewalt ist Gewalt:

Die man nicht gleich als Gewalt erkennt.

Es gibt viele Arten von subtiler Gewalt.

Und subtile Gewalt passiert schnell.

Manchmal merken die Menschen erst später:

Das war gerade subtile Gewalt.

Die Opfer und auch die Täter.



Wir beschäftigen uns mit diesen Fragen:

Welche Formen von subtiler Gewalt gibt es?

Was für Auswirkungen hat subtile Gewalt auf Menschen?

Was sind die Ursachen für subtile Gewalt?

Wie kann ich subtile Gewalt in meinem Umfeld vermeiden?



Vortrag 1

Nähe und Abstand in der Betreuung

Der Vortrag ist am Vormittag von 10:30 bis 11:30 Uhr.

Rednerin: Roberta Bandel,
Lawine Hanau e.V.



Menschen mit Behinderung erleben oft Gewalt.
Öfter als andere Menschen.
Manche Menschen mit Behinderungen brauchen Hilfe.
Dann sind die Menschen von anderen Menschen abhängig.

Abhängigkeit kann ausgenutzt werden.
Menschen wissen zu wenig über die eigenen Rechte.
Das kann ausgenutzt werden.
Manchmal überschreiten die Helfer Grenzen.



Menschen mit Behinderung wollen dazu gehören.
Die Menschen wollen ein normales Leben haben.
Betreuer müssen immer gut darauf achten:
Wieviel Nähe zu den Betreuten ist nötig?
Wieviel Abstand zu den Betreuten ist wichtig?
Darum geht es in dem Vortrag.



Vortrag 2

ProDeMa

Der Vortrag ist am Vormittag von 11:40 bis 12:40 Uhr.

Rednerin: Bianca Heck

Behinderten-Hilfe Wetterau-Kreis gGmbH



In dem Vortrag geht es um ProDeMa.

ProDeMa ist ein Plan zur Verhinderung von Gewalt.

In dem Plan steht:

- Wie entsteht Gewalt?
- Wie kann man gut mit Gewalt umgehen?
- Wie kann man Gewalt verhindern?



Die Behinderten-Hilfe Wetterau-Kreis
arbeitet nach dem Plan.

In den Wohn-Bereichen.

In den Werkstätten.

Damit die Menschen gut miteinander umgehen.

Und damit weniger Gewalt passiert.



Vortrag 3

Frauen-Beauftragte in Werkstätten und Wohn-Einrichtungen

Der Vortrag ist am Nachmittag von 13:45 bis 14:45 Uhr.

Der Vortrag ist in Leichter Sprache.

Rednerinnen: Ricarda Kluge und n.n..

Weibernetz e.V., Kassel



In unserem Vortrag geht es um Frauen-Beauftragte.

Wir sprechen zum Beispiel über diese Themen:

Wo kommt die Idee der Frauen-Beauftragten her?

Warum sind Frauen-Beauftragte wichtig?

Welche Aufgaben haben sie?



Was brauchen Frauen-Beauftragte,
damit sie gut arbeiten können?

Was läuft gut in der Arbeit?

Wo gibt es Probleme?

Wir sprechen auch über:

- Die Vernetzung mit Beratungsstellen.
- Die Vernetzung mit anderen Frauen-Beauftragten.
- Das Bundes-Netzwerk der Frauen-Beauftragten.



Wir beantworten Fragen zum Thema Frauen-Beauftragte.

Anmeldung und Infos

Im Internet finden Sie alle Infos und die Weg-Beschreibung:

www.frauennotruf-wetterau.de

Suse - Gemeinsam gegen Gewalt

Sie haben kein Internet?

Sie brauchen eine Weg-Beschreibung.

Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns.

Wir schicken Ihnen die Weg-Beschreibung



Anmeldung zum Fach-Tag

Brief oder E-Mail an:

Wildwasser Wetterau e.V.

Miriam Vermeil

In den Kolonnaden 17

61231 Bad Nauheim

Mail: info@wildwasser-wetterau.de



Das kostet der Fach-Tag

- Fach-Leute zahlen 50 Euro.
Essen und Trinken sind im Preis enthalten.
- Menschen mit Einschränkungen zahlen nichts.
- Unterstützerinnen und Unterstützer zahlen für Essen und Trinken 10 Euro



Anmelde-Schluss: 18.3.2020!

Sie haben Fragen zum Fachtag?

Rufen Sie uns an:

Christa Mansky

Frauen-Notruf Wetterau e.V.

Tel.: 06 04 3 44 71

Mail: info@frauennotruf-wetterau.de

oder



Wera-Marianne Arndt

Behindertenhilfe Wetterau gGmbH

Tel.: 06 03 1 72 32 18

Mail: w.arndt@bhw-wetteraukreis.de

Illustrationen Copyright:

© Reinhild Kassing

© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.,

Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013.

© Europäisches Logo für einfaches Lesen: Inclusion Europe.

Weitere Informationen unter www.leicht-lesbar.eu



Der Fachtag ist Teil vom Projekt: Gemeinsam gegen Gewalt



Infos über das Projekt und den Fachtag im Internet:
www.frauennotruf-wetterau.de
Unter: Gemeinsam gegen Gewalt