

# **Mädchen und Frauen stärken**

**Kurse für**

**Mädchen und Frauen mit Behinderung**

**Infos in Leichter Sprache**



Frauen und Mädchen mit Behinderung erleben oft Gewalt:

Gewalt am Körper

Gewalt an der Seele

Gewalt, die mit Sex zu tun hat.

Wir wollen Frauen und Mädchen helfen.

Wir zeigen: So können Sie sich wehren.

Dazu machen wir einen Kurs.



## Was machen wir im Kurs?

Wir überlegen und üben:

Wie kann ich selbst-bewusster werden?

Wo fängt Gewalt an?

Was kann ich bei Gewalt tun?

Was sind meine Rechte?

Wir probieren aus:

Wie können wir uns wehren?



## Wo bekomme ich Hilfe?

Sie bekommen Infos über Beratungs-Stellen:

Wo sind Beratungs-Stellen?

Wie kann ich mich dort melden?

Sie lernen die Beraterinnen kennen.



Am Ende vom Kurs bieten die Beraterinnen an:

Wer will, kann eine kurze Beratung bekommen.



## Wie läuft es ab?

Wir arbeiten mit Ihrer Einrichtung zusammen.

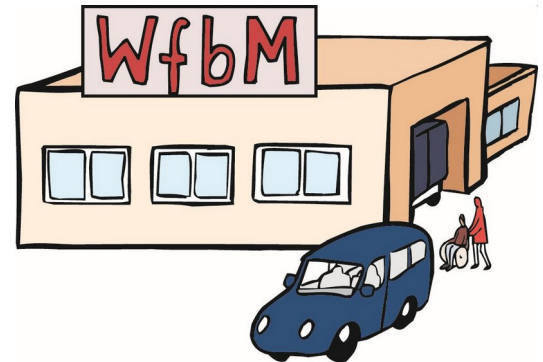
Eine Betreuerin aus Ihrer Einrichtung  
ist unsere Ansprech-Partnerin.

Wir kommen ins Wohnheim.

Oder wir kommen in die Werkstatt.

Oder wir kommen in die Schule.

Wir brauchen dort einen Raum für den Kurs.



## **Schweige-Pflicht**

Wir haben Schweige-Pflicht.

Der Kurs ist in einfacher Sprache.

Die Teilnahme ist freiwillig.

Ein Treffen dauert 1 Stunde.

Wir treffen uns 5 Mal.



## **Kosten**

Der Kurs kostet nichts.



## Anmeldung

Frauen-Notruf Wetterau e.V.

Telefon: 06 04 3 44 71

E-Mail: [info@frauennotruf-wetterau.de](mailto:info@frauennotruf-wetterau.de)

oder

Wildwasser Wetterau e.V.

Telefon: 06 03 2 94 95 76 0

E-Mail: [info@wildwasser-wetterau.de](mailto:info@wildwasser-wetterau.de)



In Leichte Sprache übersetzt und geprüft vom: Wetterauer Büro für Leichte Sprache

Illustrationen Copyright:

Europäisches Easy-to-Read-Logo: Inclusion Europe

Bilder: © Reinhild Kassing

## Wer macht die Starke Suse?

Wir arbeiten in Beratungs-Stellen:  
beim Frauen-Notruf Wetterau e.V.  
bei Wildwasser e.V.  
bei Frauen helfen Frauen Wetterau e.V. .

Und wir arbeiten in Einrichtungen  
für Menschen mit Behinderungen.  
Wir arbeiten zusammen in einem Netzwerk.  
Das Netzwerk heißt: Starke Suse.

Finanziert durch den Wetteraukreis.

